

9. Übersicht zu Änderungen in den Leistungskatalogen 2018

Weibliche Jugend	Männliche Jugend	Frauen	Männer
Ausdauer			
		Walking/Nordic Walking AK 60-ab 90	Walking/Nordic Walking AK 50-ab 90
Schnelligkeit			
Schwimmen AK 6-7	Schwimmen AK 6-7		Laufen AK 40-69
Koordination			
			Schleuderball AK 18-ab 90

Gründe für die Änderungen:

- Ausdauer:** Da die Zeiten beim Nordic Walking in den höheren AK im Vergleich zum 10 km Lauf unverhältnismäßig hoch waren, wurden diese Leistungsvorgaben nach unten korrigiert.
- Schnelligkeit:** Die Mädchen mussten schneller schwimmen als die Jungen.
Beim 50 m Lauf der Männer waren bei der Festlegung der Zeiten die Bedingungen zu anspruchsvoll, bestimmte Bereiche wurden entsprechend angepasst.
- Koordination:** Die aufgrund des Alters nachlassende Leistungsfähigkeit wurde bei den Männern beim Schleuderball nicht berücksichtigt. Deshalb wurden hier die Werte nach unten korrigiert.

Impressum

Herausgeber: Deutscher Olympischer Sportbund e. V. · Otto-Fleck-Schneise 12 · 60528 Frankfurt am Main
T +49 69 6700-0 · F +49 69 674906 · deutsches.sportabzeichen@dosb.de · www.deutsches-sportabzeichen.de

Redaktion: Deutscher Olympischer Sportbund

Grafik: INKA Medialine · Frankfurt am Main · www.inka-medialine.com

Produktion: Westdeutsche Verlags- und Druckerei GmbH · Mörfelden-Walldorf · www.wvd-online.de