

Anmeldung
bis zum
07.10.2017

Kreissportbund Osnabrück-Land e. V.
Möserstr. 34
49074 Osnabrück

LandesSportBund
Niedersachsen e.V.

Sportregion
Osnabrück Stadt und Land e.V.
Sportregion im LandesSportBund Niedersachsen e. V.

Donnerstag,

19. Oktober 2017

Impulsvortrag: Von erfolgreichen Frauen lernen
Auf dem Sprung nach oben:

**WIE SIE SICH SELBST
MOTIVIEREN!**

Der LandesSportBund Niedersachsen e.V. lädt in Kooperation mit dem Kreissportbund Osnabrück-Land e. V. zu einem Abend der Spitzenklasse mit der Olympiasiegerin Heike Henkel ein.

Vom Mut, über sich hinauszuwachsen

Was treibt Sie an, was lässt Sie zögern? Woher nehmen Sie Energie für neue Herausforderungen? Wie motivieren Sie sich nach Rückschlägen?

Sieg und Niederlage gehörten zum Alltag der ehemaligen Hochspringerin und mehrfachen Medaillenträgerin Heike Henkel. Anhand ihrer eigenen Erfahrungen aus dem Hochleistungssport zeigt sie auf, wie auch Sie Ihre persönlichen Antreiber und Blockaden finden. Heike Henkel ermutigt mit ihren wertvollen Erfahrungen dazu, Routine und Langeweile zu entfliehen, in dem Sie sich für neue Aufgaben begeistern. Sie gibt Impulse den Mut zu finden, über sich hinauszuwachsen und den eigenen Erfolg in die Hand zu nehmen.

Die Inhalte

- Persönliche Antreiber finden und aktivieren
- Klarheit durch Ziele
- Motivationskiller Stress
- Kräfte mobilisieren
- Techniken aus dem Mentaltraining

Heike Henkel

Sie gehörte zu den besten Leichtathletinnen der Welt. Von 1990-1992 wurde Heike Henkel hintereinander Europa- und Weltmeisterin sowie Olympiasiegerin. Die Erfolge ihrer fast 20-jährigen Karriere machen die ehemalige Profisportlerin zur Expertin für Themen rund um Motivation, Mut und Erfolg.



Inklusive
Pausen-
Snack

Ort: Solarlux GmbH,
Industriepark 1, 49324 Melle

Zeit: 19.10.2017, 18:00 bis 21:30 Uhr

Kosten: 10,00 € für Teilnehmende aus den
Mitgliedsvereinen des LSB
20,00 € für sonstige Teilnehmende

Anmeldung: Kreissportbund Osnabrück-Land e. V.
Möserstr. 34, 49074 Osnabrück,
Telefon: 0541 6001 79 60, info@ksb-osnabrueck.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum
Impulsvortrag: Auf dem Sprung nach oben –
WIE SIE SICH SELBST MOTIVIEREN!

Senden Sie uns bitte diesen Anmeldebogen per Post,
E-Mail: info@ksb-osnabrueck.de oder
Fax: 0541 6001 79 65 zurück.

Vorname, Name: _____

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Ich bin Vereinsmitglied in einem Mitgliedsverein des
LandesSportBundes Niedersachsen e. V.:

Nein Ja

Vereinsname: _____

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnr. u. Mandatsreferenz: Diese erhalten Sie mit der
Anmeldebestätigung.

Ich ermächtige den Kreissportbund Osnabrück-Land die Teilnahmegebühr von
meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditins-
titut an, die vom Kreissportbund auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungs-
datum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit
meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kreditinstituts:

IBAN: _____

BIC: _____

Kontoinhaber/in: _____

Ort/Datum

(Unterschrift Kontoinhaber/in)



SOLARLUX®

Vor dem Impulsvortrag lädt **SOLARLUX** in
Melle ein zu einer **kostenlosen Betriebs-
besichtigung** (begrenzte Teilnehmerzahl)
von **16:00 bis 17:30 Uhr**.

Teilnahme - bitte ankreuzen!

Nein

Ja

