

9. Übersicht zu Änderungen in den Leistungskatalogen 2020

Aufgrund einer gehäuften Anzahl von Eingaben zu einzelnen Disziplinen wurden die Ergebnisse dieser Disziplinen ausgewertet und aufgrund dieser Grundlage folgende Änderungen vorgenommen:

Weibliche Jugend	Männliche Jugend	Frauen	Männer
Ausdauer			
	800 m Lauf AK 14-17	3.000 m Lauf AK 18-54, 75-79, 85-89 Walking/Nordic Walking AK 30-39	3.000 m Lauf AK 18-34
Kraft			
Schlagball AK 6-7, 12-13 Wurfball AK 16-17	Wurfball AK 16-17	Medizinball**** AK 20-24, 30-34 Kugelstoßen AK 65-69 Steinstoßen* AK 50-ab 90 Standweitsprung AK 50-59, 80-84	Medizinball**** AK 20-24 Steinstoßen** AK 70-ab 90 Standweitsprung AK 50-59
Schnelligkeit			
		Laufen*** AK 75-ab 90	Laufen*** AK 75-ab 90
Koordination			
Seilspringen AK 12-13	Seilspringen AK 12-13	Hochsprung AK ab 90 Seilspringen AK 18-29, 40-49	Hochsprung AK 20-24, ab 90 Weitsprung AK 35-44, 70-74 Seilspringen AK 18-29, 40-49

*Änderung auf 3 kg Stein, **Änderung auf 5 kg Stein, ***Änderung AK 75-ab 90 Laufen 50 m, ****Änderung Wurftechnik (siehe 6.2.2)

Bei den Turnübungen im Bereich Kraft, Schnelligkeit und Koordination wurden bei einigen Übungen neue Bilder eingefügt und textliche Anpassungen vorgenommen.

Der Deutsche Olympische Sportbund dankt den Expert*innen, die an diesem Prüfungswegweiser mitgewirkt haben, insbesondere

- der Technischen Universität München (Fakultät für Gesundheitswissenschaft),
- der Führungs-Akademie des DOSB,
- dem Deutschen Schwimm-Verband,
- dem Bund Deutscher Radfahrer,
- dem Deutschen Leichtathletik-Verband,
- dem Deutschen Turner-Bund mit Frau Prof. Dr. Swantje Scharenberg,
- dem Deutschen Behindertensportverband,
- den 16 Landessportbünden.

DANKE!

Impressum

Herausgeber: Deutscher Olympischer Sportbund e.V. · Otto-Fleck-Schneise 12 · 60528 Frankfurt am Main
T +49 69 6700-0 · F +49 69 674906 · deutsches.sportabzeichen@dosb.de · www.deutsches-sportabzeichen.de

Redaktion: Deutscher Olympischer Sportbund

Grafik: INKA Medialine · Frankfurt am Main · www.inka-medialine.com

Produktion: Westdeutsche Verlags- und Druckerei GmbH · Mörfelden-Walldorf · www.wvd-online.de