

# Ausklang

*Lasst eure Gedanken baumeln.*

*Nehmt die schöne Umgebung wahr.*

*Riecht an den Kräutern, die im  
Kräuterbeet wachsen und genießt den  
Augenblick.*

*Haltet vielleicht noch einen Klönschnack  
und nehmt ein wohliges Gefühl von der  
Bewegung mit nach Hause.*

