



500Gramm schwer Säckchen, hergestellt aus Socken gefüllt mit Milchreis.

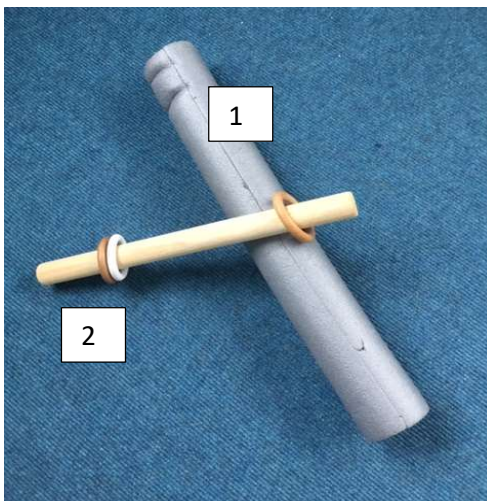
Wichtig ist dass sie schwer sind, damit der Anreiz zur Bewegung deutlich ist.

Mit diesem Gerät kann man sehr viel spielen und natürlich auch effektiv Muskelaufbauend trainieren.



80cm langer Gartenschlauch zum Wurfing gebogen. Die beiden Enden mit Hilfe eines Holzdübels verbunden und verschraubt mit 2 Schrauben außen und innen auf jeder Seite.

Schöne kleine handwerkliche Aufgabe den Ring herzustellen.



1. Heizungsrohrisolation

2. 35 cm langer Besenstil (ca 2 cm dick) dazu Gardinenringe, die die Bewegungen mitmachen und die Achtsamkeit und Konzentration in der Bewegung fördern.

Schöne kleine handwerkliche Aufgabe, den Besenstil auf Länge zu sägen.

Dazu kämen noch Verbrauchsmaterialien wie Luftballons, Wäscheklammern, Karten - Pappdeckel, evtl. Postkarten wie in dem Kasten für Sprache lernen in Bewegung.