



Fotos: LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

## 1. Forum „Sport bewegt Menschen mit Demenz“

Am 20. März von 10:00-13:00 Uhr

Anmeldung: [www.ksb-osnabrueck.de/projekte/sport-bewegt-menschen-mit-demenz/](http://www.ksb-osnabrueck.de/projekte/sport-bewegt-menschen-mit-demenz/)

# SPORT BEWEGT MENSCHEN MIT DEMENZ

Wie können Sport- und Bewegungsangebote für Menschen mit Demenz helfen? Welche Besonderheiten gilt es zu beachten? Welche Rolle spielt ein gutes Netzwerk und wie kann es aufgebaut werden? Welche aktuellen Fördermöglichkeiten existieren für die Sportvereine in der Region Osnabrück Stadt und Land durch das Modellprojekt?

Um diese und mehr Fragen geht es beim ersten Forum „Sport bewegt Menschen mit Demenz“ der Sportregion Osnabrück Stadt und Land e.V. am 20. März 2021.

Das Forum richtet sich an Vereinsvertreter\*innen und Übungsleitende gleichermaßen, ebenso wie an Akteure aus der Pflege,

der Seniorenarbeit und Betreuung von Demenzerkrankten. Der kooperative Gedanke und der Austausch sollen im Vordergrund stehen. Wir wollen miteinander und voneinander lernen, Unterstützungsbedarfe besprechen sowie Bewegungsangebote planen.



**Sportregion  
Osnabrück Stadt und Land e.V.**

Sportregion im LandesSportBund Niedersachsen e. V.



Fotos: LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

## Programm

### 1. Forum Sport bewegt Menschen mit Demenz

**Am 20. März von 10:00-13:00 Uhr**

- Vorstellung des Modellprojekts (Verena Jahns, Philipp Karow, KSB Osnabrück-Land)
- Impulsvortrag „Herausforderungen in der praktischen Durchführung von Bewegungsangeboten bei Menschen mit Demenz“. Es geht um Erfahrungen mit Bewegungsangeboten bei Menschen mit Demenz, unter anderem aus dem Modellprojekt „Brelinger Bänke bieten Bewegung“. (Frau Dr. Bettina Arasin)
- Impulsvortrag "Es geht! - Sport, Bewegung und Demenz" Beispiele aus der Praxis von Bewegungsangeboten für Menschen mit Demenz zeigen Ideen, Möglichkeiten aber auch Grenzen auf. Unterschiedliche Ansätze geben Inspirationen für den Aufbau und die Gestaltung von neuen Gruppen im Projekt "Sport bewegt Menschen mit Demenz". (Olaf Wittmann, KSB Minden)

#### **Dr. Bettina Arasin**

Frau Dr. Bettina Arasin ist Psychologin, promovierte Pädagogin, Gymnastiklehrerin sowie Referentin im Landessportbund Niedersachsen. Sie hat viele Jahre praktische Erfahrungen mit psychisch Erkrankten und Senior\*innen im Altenheim gesammelt und ist zudem seit über 10 Jahren am Aufbau des Kulturvereins "Brelinger Mitte" beteiligt.



#### **Olaf Wittkamp**

Olaf Wittkamp ist Diplom Sportlehrer und Sportreferent im Kreissportbund Minden-Lübbecke. Er ist zuständig für den Fachbereich Prävention / Rehabilitation / Ältere. Er ist Mitinitiator von Bewegungsangeboten 'Sport und Demenz' im Kreis Minden-Lübbecke

