

# Regelungen für den Sport nach der Niedersächsische Corona-Verordnung vom 30.05.

Link zur Verordnung: <https://www.lsb-niedersachsen.de/sportbleibtstark/corona-verordnung>

| Inzidenz   | < und 35  | 35,1-50   | 50,1-100  |
|--|---|---|---|
| <b>Sport drinnen</b><br>(inkl. Kletterhallen + Fitnessstudios)<br><br><b>Quelle: §16</b> | - keine Teilnehmerbeschränkung<br>- keine Testung erforderlich  | - nur Individualsport im Sinne der allg. Kontaktbeschränkung<br>- keine Testung erforderlich<br><br>- Gruppen bis 30 Personen<br>- zzgl. Trainer/Betreuer<br>- auch Kontaktsport mgl.<br>- Erwachsene & Trainer (unabhängig vom Alter) nur mit Testung<br><br>- Gruppen (unbegrenzt)<br>- KEIN Kontaktsport mgl.<br>- Erwachsene & Trainer (unabhängig vom Alter) nur mit Testung | - nur Individualsport im Sinne der allg. Kontaktbeschränkung<br><br>- Erwachsene & Trainer (unabhängig vom Alter) nur mit Testung   |
|  | - Umkleiden & Duschen geöffnet<br>- Hygienekonzept erforderlich | - Umkleiden & Duschen geschlossen<br>- Hygienekonzept erforderlich  | - Umkleiden & Duschen geschlossen<br>- Hygienekonzept erforderlich  |
| <b>Sport Draußen</b><br>(inkl. Minigolf + Kletterparks)<br><br><b>Quelle: §16a</b>       | - keine Teilnehmerbeschränkung<br>- keine Testung erforderlich  | - Gruppen von bis zu 30 Personen jeden Alters<br><br>- zzgl. Trainer/Betreuer<br>- auch Kontaktsport mgl.<br>- Erwachsene & Trainer (unabhängig vom Alter) nur mit Testung<br><br>- Gruppen (unbegrenzt)<br>- KEIN Kontaktsport mgl.<br>- Erwachsene & Trainer (unabhängig vom Alter) nur mit Testung   | - Gruppen von bis zu 30 Kindern und Jugendliche bis einschl. 18 Jahren<br>- zzgl. Trainer/Betreuer<br>- auch Kontaktsport mgl.<br>- 18-Jährige & Trainer (unabhängig vom Alter) nur mit Testung<br><br>- Gruppen (unbegrenzt)<br>- KEIN Kontaktsport mgl.<br>- Erwachsene & Trainer (unabhängig vom Alter) nur mit Testung  |
|  | - Umkleiden & Duschen geöffnet<br>- Hygienekonzept erforderlich | - Umkleiden & Duschen geschlossen<br>- Hygienekonzept erforderlich  | - Umkleiden & Duschen geschlossen<br>- Hygienekonzept erforderlich  |
| <b>Schwimmbäder</b><br><br><b>Quelle: §7f</b>  | Geöffnet mit Hygienekonzept                                     | Hallenschwimmbäder geschlossen für private Nutzung<br><br>Einzelnutzung von Hallenschwimmbädern zu Reha zwecken oder Trainingszwecken im Spitzensportbereich<br>Gruppenangebote (z.B. Schwimmunterricht, Reha) für bis zu 20 Personen<br><br>Freibäder geöffnet mit Hygienekonzept (ohne Testpflicht)<br><br>Erwachsene sowie Trainer/ Betreuer nur mit negativem Testnachweis    | Hallenschwimmbäder geschlossen für private Nutzung<br><br>Einzelnutzung von Hallenschwimmbädern zu Reha zwecken oder Trainingszwecken im Spitzensportbereich<br>Gruppenangebote (z.B. Schwimmunterricht, Reha) für bis zu 20 Personen<br><br>Freibäder geöffnet mit Hygiene- und Testkonzept<br><br>Erwachsene sowie Trainer/ Betreuer nur mit negativem Testnachweis |

| Veranstaltungen, einschl. Sitzungen   | < und 35   | 35,1-50  | 50,1-100   |
|---|--|--|--|
| <b>Quelle: §6a</b>  | in geschlossenen Räumen:<br>- max. 500 Personen sitzend<br><br>unter freiem Himmel:<br>- max. 500 Personen<br>- ohne Testung: bis 250 Pers.<br>nur mit Testung 250-500   | in geschlossenen Räumen:<br>- max. 100 Personen sitzend<br>- nur mit Testung<br><br>unter freiem Himmel:<br>- max. 250 Personen sitzend<br>- nur mit Testung | in geschlossenen Räumen:<br>- NICHT erlaubt<br><br>unter freiem Himmel:<br>- max. 50 Personen sitzend<br>- nur mit Testung |
| Durch Rechtsvorschriften vorgeschriebene Sitzungen und Zusammenkünfte (z.B. Mitgliederversammlungen und Vorstandssitzungen in Vereinen) sind unter Einhaltung des Abstandsgebots zulässig |  |  |  |
| <b>Spitzen- und Profisport</b><br><br><b>Quelle: § 17</b><br><br><b>unabhängig von Inzidenz</b>   | Spitzen- und Profisportler und deren Trainer, Betreuer, Schiedsrichter, deren medizinisches und physiotherapeutisches Personal dürfen öffentliche und private Sportanlagen nutzen, wenn Gefahr einer Infektion auf Minimum reduziert wird. Alle Beteiligten müssen regelmäßig getestet werden.<br><br>Die Personen, die sich neben den Aktiven auf den Sportanlagen befinden, müssen auf ein Minimum reduziert werden.<br><br>Spitzen- und Profisportler: Personen, die<br>- einem Bundes- oder Landeskader angehören<br>- einer Mannschaft angehören, in der die Mehrzahl der Personen einem Bundes- oder Landeskader angehören<br>- einer Mannschaft angehören, in der der die Mehrzahl der Personen die Sportart berufsmäßig ausüben<br>- Berufssportler sind   |  |  |
| <b>Testungen</b><br><br><b>Quelle: §5a</b>  | - PCR-, Schnell- und Selbsttests sind zulässig<br>- Tests dürfen nicht älter als 24 Stunden sein<br>- Als Testnachweis gilt (außerhalb von Schule), wenn der Test <ul style="list-style-type: none"> <li>o vorab unter Aufsicht einer der der Schutzmaßnahme Unterworfenen oder einer von ihr oder ihm beauftragten Person</li> <li>o vor Ort unter Aufsicht der der Schutzmaßnahme Unterworfenen oder einer von ihr oder ihm beauftragten Person</li> <li>o im Rahmen einer betrieblichen Testung unter Aufsicht oder</li> <li>o von einem zugelassenen Testzentrum (Bürgertest) durchgeführt wurde und eine entsprechende Bescheinigung ausgestellt wurde.</li> </ul> - Die Anforderungen an die Bescheinigung sind in der Verordnung genannt (insb. Name, Vorname, Geburtsdatum, Adresse der getesteten Person, Name und Hersteller des Tests, Testdatum und Testuhrzeit, Name und Firma der beaufsichtigenden Person sowie Testart und Testergebnis). Ein Muster wird als Arbeitshilfe im Landesportal bereitgestellt: <a href="#">Bescheinigung über das Ergebnis eines Antigentests zum Nachweis des Coronavirus SARS-CoV-2</a><br>- Kinder und Jugendliche bis einschließlich 17 Jahre brauchen im Sportbereich außerhalb der Regelungen zum Schulbetrieb keine Testate vorlegen<br>- ausgenommen von der Testpflicht sind außerdem grundsätzlich Personen mit Impf- bzw. Genesenennachweis |  |  |
| <b>Hygienekonzept</b><br><br><b>Quelle: §4</b>  | In dem Hygienekonzept sind insbesondere Maßnahmen zum Schutz vor Infektionen mit dem Corona-Virus SARS-CoV-2 vorzusehen, die <ol style="list-style-type: none"> <li>1. die Zahl von Personen auf der Grundlage der jeweiligen räumlichen Kapazitäten begrenzen und steuern,</li> <li>2. der Wahrung des Abstandsgebots nach § 2 dienen,</li> <li>3. Personenströme einschließlich Zu- und Abfahrten steuern und der Vermeidung von Warteschlangen dienen,</li> <li>4. die Nutzung sanitärer Anlagen regeln,</li> <li>5. das Reinigen von Oberflächen und Gegenständen, die häufig von Personen berührt werden, und von Sanitäreinrichtungen sicherstellen und</li> <li>6. sicherstellen, dass Räume möglichst durch die Zufuhr von Frischluft gelüftet werden.</li> </ol>  |  |  |