

Anmeldung und weitere Infos unter:
www.ssb-osnabrueck.de



Lehrgangsort: Osnabrück
(soweit im Titel nicht anders angegeben)

JANUAR

NR.		TITEL	TAG	DATUM	ZEIT	LE
21363	ÜL-B	Übungen mit dem Pezziball im Gesundheitssport	Sa.	22.01.22	09:00 - 13:30 Uhr	5
22188	Vorstand	Der Sportversicherungsvertrag in Niedersachsen	Do.	27.01.22	18:30 - 22:00 Uhr	4

FEBRUAR

20188	ÜL-C	Ausbildung ÜL-C: C-30 Sport verstehen und vermitteln	Sa./So. Sa./So.	05./06.02.22 19./20.02.22	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 13:30 Uhr	30
21447	ÜL-C	Teaching Skills	Do.	10.02.22	09:00 - 13:30 Uhr	4
22192	Vorstand	Beschäftigung im Sportverein	Do.	24.02.22	18:30 - 22:00 Uhr	4
20533	JL	Jugendleiterfortbildung „Rund um Ferienfreizeiten“	Sa.	26.02.22	09:00 - 18:00 Uhr	10

MÄRZ

21367	ÜL-B	Der Rücken aus westlicher und aus fernöstlicher Sicht	Sa.	05.03.22	09:00 - 13:30 Uhr	5
21188	ÜL-C	Ausbildung ÜL-C: C-40 Erwachsene bewegen und begleiten	Sa./So. Sa./So.	12./13.03.22 26./27.03.22	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 18:00 Uhr	40
22196	Vorstand	Sportstättenbau (Online-Seminar)	Di.	15.03.22	18:00 - 19:30 Uhr	2
19403	ÜL-C	Schnappt die Seile - fertig - los!	Do.	17.03.22	15:00 - 18:00 Uhr	4
22200	Vorstand	Kooperation von Sportvereinen mit Schulen oder Kitas	Di.	22.03.22	18:30 - 22:00 Uhr	4

APRIL

20501	JL	Jugendleiterausbildung (Juleica) in Rieste	So.-Fr.	10.-15.04.22	ganztägig	60
22204	Vorstand	Grundlagen der Gemeinnützigkeit und Vereinsbuchführung	Di.	26.04.22	18:30 - 22:00 Uhr	4
21375	ÜL-B	Denken und bewegen	Sa.	30.04.22	09:00 - 13:30 Uhr	5

MAI

21407	ÜL-C	Herausforderung Differenzierung – Wie bereite ich mich auf herausfordernde Situationen vor? (Online-Seminar)	Di.	03.05.22	18:00 - 19:30 Uhr	2
21431	ÜL-C	Das Deutsche Sportabzeichen - Regeln und regelgerechtes Messen	Mi.	04.05.22	18:00 - 21:00 Uhr	4
21427	ÜL-C	Erste-Hilfe-Ausbildung	Sa.	07.05.22	09:00 - 18:00 Uhr	10
21439	ÜL-C	Das Deutsche Sportabzeichen - Organisation und Durchführung	Di.	10.05.22	18:00 - 21:00 Uhr	4
20331	JL	Juleica für Übungsleiter:innen	Sa. So.	14.05.22 15.05.22	ganztägig	16
21443	ÜL-C	Abenteuersport	Sa.	21.05.22	09:00 - 18:00 Uhr	10

JUNI

21451	ÜL-C	Rumpf ist Trumpf	Do.	02.06.22	18:00 - 21:00 Uhr	4
22216	Vorstand	Spenden, Sponsoring & Steuern im Verein	Do.	09.06.22	18:30 - 22:00 Uhr	4
21379	ÜL-B	Atemwalk	Sa.	18.06.22	09:00 - 18:00 Uhr	10
21200	ÜL-B	Ausbildung ÜL-B: Basislehrgang - Blended Learning Format	Di. Sa./So.	Online-Start: 21.06.22 Präsentage: 02./03.07.22		30
21459	ÜL-C	Spiele ohne Gewinner	Sa.	25.06.22	09:00 - 13:30 Uhr	5

SEPTEMBER

21463	ÜL-C	Soziales Lernen im und durch Sport	Sa./So.	17./18.09.22	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 13:30 Uhr	15
19407	ÜL-C	Speedspiele	Do.	22.09.22	15:00 - 18:00 Uhr	4

OKTOBER

21216	ÜL-B	Ausbildung ÜL B: Aufbaulehrgang	Sa./So. Sa./So.	24./25.09.22 08./09.10.22	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 18:00 Uhr	40
22220	Vorstand	Gewinnung von Mitarbeiter:innen	Do.	13.10.22	18:30 - 22:00 Uhr	4
20529	SpoAss.	Sportassistent:innenausbildung in Rieste	Mo.-Do.	24.- 27.10.22	ganztägig	32

NOVEMBER

21232	ÜL-B	Ausbildung ÜL B: Abschlusslehrgang	Sa./So.	05./06.11.22	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 18:00 Uhr	30
22232	ÜL-C	OsnaMotion	Sa.	12.11.22	9:15 - 16:00 Uhr	5
21411	ÜL-C	Anatomie von ausgewählten Fitnessübungen (Online-Seminar)	Di.	15.11.22	18:00 - 19:30 Uhr	2
21423	ÜL-C	Fit für die Vielfalt	Sa./So.	19./20.11.22	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 13:30 Uhr	15
22224	Vorstand	Inklusion im und durch Sport - Chance für Vereine (Online-Seminar)	Do.	24.11.22	18:00 - 20:15 Uhr	3
20525	JL	Jugendleiterfortbildung „Trendsport“	Sa.	26.11.22	09:00 - 18:00 Uhr	10

DEZEMBER

22228	Vorstand	Bestandserhebung und Intranet (Online-Seminar)	Do.	01.12.22	18:00 - 20:30 Uhr	3
21395	ÜL-B	Wunschthema per Online-Abstimmung	Sa.	03.12.22	09:00 - 13:30 Uhr	5

Lehrgangsangebot des Turnkreises Osnabrück-Land
Kontakt: Marlies Endlicher - 05402 4432 - mendlicher@osnanet.de

- **Wirbelsäulen Gymnastik:** 29.01.2022, 10-14 Uhr in Bissendorf
- **Faszien Stretching:** 12.02.2022, 10-14 Uhr in Bissendorf
- **Mobility und Funktionales Training:** 19.03.2022, 10-14 Uhr in Bissendorf
- **Frauen-Power:** 07.05.2022, 10-15 Uhr in Bramsche/ Engter
- **Kindertanzen:** 24.04.2022, 10-14 Uhr in Bramsche/ Gehrde
- **Turnen auf dem Airtrack / Kreatives Arbeiten mit Turngeräten:** 14.05.2022, 10-15 Uhr in Wellendorf
- **Waldspiele für Familien:** 30.04.2022, 10-13 Uhr in Bad Iburg
- **Männersporttag:** 09.07.2022, 15-18 Uhr in Bissendorf
- **Akrobatik und Kürübungen am Boden:** 03.09.2022, 10-14:15 Uhr in Wellendorf
- **Einführung in die P-Stufen 1-5/ Kleine Spiele:** 19.02.2022, 10-13 Uhr in Borgloh

Lehrgangsangebot des Turnkreises Osnabrück-Stadt
Kontakt: Geschäftsstelle - 0541/ 68553840 - tk-os-stadt@gmx.de
Alle Angebote finden in Osnabrück statt!

- **Achtsamkeit:** 22.01.2022, 13-16:15 Uhr
- **Rücken und Faszien in Bewegung:** 05.02.2022, 13-17 Uhr
- **Funktionales Training:** 26.02.2022, 13-17 Uhr
- **Kettlebell Training:** 05.03.2022, 9-13 Uhr
- **Zirkus:** 12.03.2022, 13-17 Uhr
- **Ich und Ballett? Natürlich:** 23.04.2022, 10-13 Uhr
- **10-Finger-Tastschreibkurs/ Gehirnjogging:** 14.05.2022, 9:30-15:30 Uhr/ 15.05.2022, 14:30-16:30 Uhr
- **Lindy Hop:** 06.07.2022, 14-16 Uhr
- **Kinder- und Poptanz:** 10.09.2022, 13-17
- **Pilates trifft Meditation:** 08.10.2022, 9-13 Uhr
- **Yoga/ Trilochi:** 15.10.2022, 13-17 Uhr

#30-40-50 ÜL-C Ausbildung in Niedersachsen

ÜL-C Breitensport Lizenz – flexibler, ortsnahe und Interessensorientiert

Seit 2021 gibt es ein neues Konzept für unsere Ausbildung zum Übungsleitenden C „Breitensport“. Das Ziel: Der „Weg zur ÜL-C-Lizenz“ soll für Interessierte flexibler, ortsnahe und stärker an ihren Interessen und Kompetenzen orientiert sein.

Statt Grund-, Aufbau- und Spezialblocksteinen gibt es jetzt folgende drei Bereiche: Profilmodul C-30, C-40 und C-50 (siehe Grafik).

