

Akademie-Forum

Übungsleitende begeistern – durch Motivation und mit Wertschätzung



08.10.2022

10:00-17:00 Uhr
in Melle

In Zusammenarbeit mit dem

Übungsleitende sind die Säule des Vereinssports

Ohne Übungsleitende ist die Durchführung von Vereinssport schwer möglich und es lässt sich nicht trainieren. Übungsleitende sind somit von großer Bedeutung. Doch gerade diese wichtige Säule hat in den letzten zwei Jahren besonders gelitten: immer weniger Übungsleitende stehen den Vereinen zur Verfügung.

Dadurch stellen sich u. a. folgende Fragen:

- Wie gewinnen und halten Sportvereine Übungsleitende?
- Wie kann sich der Verein aufstellen, um Menschen zu erkennen, die sich engagieren wollen?
- Welche Erwartungshaltungen gibt es an die Rolle der Übungsleitenden und welche Erwartungen haben die Übungsleitenden an Sportvereine?
- Welche Projekte gibt es, Übungsleitende außerhalb des Sportvereins zu gewinnen?

Wir haben festgestellt, dass viele Teilnehmende sehr konkrete Fragen zur erfolgreichen Umsetzung sowie zur praktischen Übungsleitergewinnung und dem Halten von Übungsleitenden haben. Sie als Teilnehmende kennen Ihre Fragen am besten. Sie wissen, woran es mangelt und viele von Ihnen haben bereits gute Ideen und Lösungen parat.

Dieses Potential stellen wir in den Mittelpunkt. Dabei bestimmen Sie als Teilnehmende, an welchen Themen Sie arbeiten wollen, denn Sie sind die Expertinnen und Experten! In unserem offenen Austauschformat haben Sie die Möglichkeit, Wissen, Ideen, erfolgreiche Praxismodelle und Erfahrungen auszutauschen. Sie können Ihre Themen aktiv einbringen und mit den anderen Teilnehmenden diskutieren.

Das Akademie-Forum findet am **Samstag, den 08.10.2022**, in der Zeit von **10:00 bis 17:00 Uhr** in der **Landesturnschule Melle** (Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 16, 49324 Melle) statt.

Der **Teilnahmebeitrag** inkl. Verpflegung beträgt **15,00 €**.

Informationen und Anmeldung:

www.akademie.lsb-niedersachsen.de/uebungsleitende-begeistern

Anmeldeschluss: 23.09.2022

Fragen zur Anmeldung:

Dagmar Krause, dkrause@akademie.lsb-nds.de, 0511-1268-305

Fragen zum Inhalt:

Marco Vedder, mvedder@akademie.lsb-nds.de, 0511-1268-308

Dr. Hendrik Langen
Akademieleiter

Beate Holzgrefe
Leiterin Landesturnschule Melle

Programm

Ab 09:30 Uhr
Ankommen und Anmeldung

10:00 Uhr
Eröffnung des Tages

10:15 Uhr
Übungsleiter sein, Übungsleiter werden
Welche Handlungsweisen lassen sich mit Hilfe sportpsychologischen Wissens für die Praxis herleiten?

Kathrin Seufert, Mentalsieger - Sportpsychologie

11:15 Uhr - kurze Pause

11:30 Uhr
Was bewegt Sie? - Themenfindung für den Nachmittag

12:00 Uhr
Mittagspause

13:00 Uhr
3 Sessions zu den entwickelten Themen á 60 Minuten
unterbrochen durch Pausen

16:30 Uhr
Ergebnisse der Themen

17:00 Uhr
Ende der Veranstaltung

Die Teilnahme an der gesamten Veranstaltung wird mit **5 LE** für die **Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz Breitensport** und der **Vereinsmanager C-Lizenz** anerkannt.

Inhalte des Vortrags: *Übungsleiter sein, Übungsleiter werden*

Der Sportentwicklungsbericht 2017/2018, hat die Entwicklung der Übungsleiterinnen und Übungsleiter genauer unter die Lupe genommen. Auch wenn dieser Bericht ein paar Jahre alt ist, gibt er uns viele Anhaltspunkte, wie wir den aktuellen Mangel und die Probleme der Rekrutierung neuer Übungsleitenden angehen können.

Auf Basis des Berichtes und weiteren wissenschaftlichen Erkenntnissen wird der Vortrag auf konkrete Handlungsideen abzielen, wie vor allem auch mit Hilfe sportpsychologischen Hintergrundwissens neue Übungsleitende erreicht werden können.

**#SPORT
VEREINT
UNS**

Impressum

Akademie des Sports
im LandesSportBund Niedersachsen e. V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

Copyright:
LandesSportBund Niedersachsen e. V.
Juli 2022

Der Druck erfolgt aus Mitteln der
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen