

Lehrgangskalender

inkl. Ausbildungen zum **ÜL-C** „Breitensport“
und **ÜL-B** „Sport in der Prävention“



Anmeldung und weitere Infos unter:
www.ssb-osnabrueck.de



Lehrgangsort: Osnabrück
(soweit im Titel nicht anders angegeben)

JANUAR

NR.		TITEL	TAG	DATUM	ZEIT	LE
33422	Vorstand	Kassenprüfung und Rechenschaftsbericht (Online-Seminar)	Di.	16.01.2024	18:00 - 20:30 Uhr	3
32822	ÜL-C	Praxisorientierte Anwendung des Koordinationsanforderungsreglers (KAR) im Koordinationstraining	Do.	18.01.2024	18:00 - 19:30 Uhr	2
33418	Vorstand	Der Sportversicherungsvertrag in Niedersachsen - Grundlagen und Updates (Online-Seminar)	Do.	25.01.2024	18:30 - 20:45 Uhr	3
31992	ÜL-C	ÜL-Refresher: Hol` dir deine Lizenz zurück!	Sa./So.	27./28.01.2024	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 13:30 Uhr	15

FEBRUAR

32446	ÜL-B	Kiefer, Schulter, Nacken alltagstauglich machen	Sa.	10.02.2024	09:00 - 13:30 Uhr	5
30149	ÜL-C	Ausbildung ÜL-C: C-30 Sport verstehen und vermitteln (Präsenz)	Sa./So. Sa./So.	24./25.02.2024 und 09./10.03.2024	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 13:30 Uhr	30
32474	ÜL-C	LQZ „Ringens und Raufen“	Do.	29.02.2024	15:00 - 18:00 Uhr	4

MÄRZ

32630	JL	Jugendleiter:innenfortbildung „Rund um Ferienfreizeiten“	Sa.	02.03.2024	09:00 - 18:00 Uhr	10
32450	ÜL-B	Stabilisations- und Gleichgewichtstraining im Präventions- und Rehasport	Sa.	09.03.2024	09:00 - 13:30 Uhr	5
31234	JL	Jugendleiter:innenausbildung (Juleica) in Rieste	Mo.-Sa.	25.03. - 30.03.2024	ganztägig	60

APRIL

30157	ÜL-C	Ausbildung ÜL-C: C-40 Kinder bewegen und begleiten (Präsenz)	Sa./So. Sa./So.	13./14.2024 und 27./28.04.2024	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 16:30 Uhr	40
32826	ÜL-C	Rituale Reloaded - kreative Stundeneinstiege und gruppendynamische Rituale (Online-Seminar)	Di.	16.04.2024	18:00 - 19:30 Uhr	2
33426	Vorstand	Beschäftigung im Sportverein	Do.	18.04.2024	18:30 - 22:00 Uhr	4
32454	ÜL-B	Fitness für Kopf und Körper im Alters- und Behindertensport	Sa.	20.04.2024	09:00 - 13:30 Uhr	5
32498	ÜL-C	Erste-Hilfe-Ausbildung	Sa.	20.04.2024	09:00 - 18:00 Uhr	5
33442	Vorstand	Inklusion im und durch Sport (Online-Seminar)	Do.	25.04.2024	18:00 - 21:30 Uhr	4

MAI

32502	ÜL-C	Deutsches Sportabzeichen - Lehrgang zur Abnahmeberechtigung	Sa	04.05.2024	09:00 - 18:00 Uhr	10
35605	ÜL-C	Coach Supporter - Mini-Lehrgang zum Helfen im Sport	Sa./So.	11./12.05.2024	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 18:00 Uhr	20
32810	ÜL-C	C-50-Flexblock zur Ausbildung und Lizenzverlängerung	Sa./So.	25./26.05.2024	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 18:00 Uhr	20

JUNI

32658	JL	Juleica für Übungsleiter:innen	Sa./So.	01./02.06.2024	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 15:00 Uhr	16
32510	ÜL-C	Die Turnbank - nicht nur für Taschen	Sa.	08.06.2024	09:00 - 13:30 Uhr	5
32630	JL ÜL-C	Jugendleiter:innenfortbildung „Spiele für drinnen und draussen“	Sa.	15.06.2024	09:00 - 18:00 Uhr	10

AUGUST

33434	Vorstand	Sportstättenbau	Di.	27.08.2024	18:30 - 22:00 Uhr	4
32518	ÜL-C	Choreographiebaukasten	Sa.	31.08.2024	09:00 - 13:30 Uhr	5

SEPTEMBER

30165	ÜL-B	Ausbildung ÜL-B „Sport in der Prävention“: Basislehrgang Gesundheitssport (Blended Learning)	Mo.-So. Sa./So.	Online-Phase: 26.08. - 15.09.2024 Präsenz-Tage: 07./08.09.2024	Präsenz-Tage: Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 18:00 Uhr	30
33438	Vorstand	Grundlagen der Gemeinnützigkeit (Online-Seminar)	Do.	12.09.2024	18:00 - 21:15 Uhr	4
32478	ÜL-C	LQZ „Sportgeräte alternativ einsetzen“	Do.	19.09.2024	15:00 - 18:00 Uhr	4
30173	ÜL-B	Ausbildung ÜL-B „Sport in der Prävention“: Aufbaulehrgang Gesundheitssport	Sa./So.	28./29.09.2024 26./27.10.2024	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 18:00 Uhr	40

OKTOBER

32602	SpoAss	Sportassistent:innenausbildung	Mo.-Do.	14. - 17.10.2024	ganztägig	32
-------	--------	--------------------------------	---------	------------------	-----------	----

NOVEMBER

32526	ÜL-C	Osnamotion	Sa.	09.11.2024	09:00 - 16:00 Uhr	5
32458	ÜL-C ÜL-B	Heterogen Gruppen in dem Sportangebot	Sa.	16.11.2024	09:00 - 13:30 Uhr	8
30181	ÜL-B	Ausbildung ÜL-B „Sport in der Prävention“: Abschlusslehrgang Gesundheitssport	Sa./So.	23./24.11.2024	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 18:00 Uhr	30

DEZEMBER

33446	Vorstand	Bestandserhebung und Intranet	Do.	05.12.2024	18:00 - 20:15 Uhr	3
-------	----------	-------------------------------	-----	------------	-------------------	---

Zusätzlich bieten wir in unserer Reihe „Treffpunkt Beratung“ online aktuelle Themen für Vorstandsmitglieder:innen an.

Lehrgangsangebot des Turnkreises Osnabrück-Land

Kontakt: Marlies Endlicher - 05402 4432 - mendlicher@osnanet.de

- Kleinkindturnen: 27.01.2024
von den Gerätlandschaften ins Gerätturnen mit den G-Stufen, Hilfestellungen, kleine Spiele, Kindertanz für 3-7 Jahre
- Kinderturnen G1 bis G3 am Boden: 17.02.2024
Sprung, Reck und Schwebebalken, P1 bis P5 am Parallelbarren
Kampfrichtern auf normaler Kreisebene G1 bis G3, Minitramp und Barren
- Gesundheitssport im Seniorenbereich: 24.02.2024
- Frauen Power: 27.04.2024

Lehrgangsangebot des Turnkreises Osnabrück-Stadt

Kontakt: Geschäftsstelle - 0541/ 68553840 - tk-os-stadt@gmx.de
Alle Angebote finden in Osnabrück statt!

- Faszien-Rücken-Mobilität: 20.01.2024, 13:00 - 17:00 Uhr
- Bewegte Entspannung: 17.02.2024, 13:00 - 16:15 Uhr
- Vital - mobil - stabil: 08.03.2024, 11:00 - 14:30 Uhr
- Chi Yoga Dance: 09.03.2024, 13:00 - 15:30 Uhr
- Fit, fetzig, fantasievoll - klassisches Handgerät trifft Fitnessgerät: 13.04.2024, 13:00 - 16:15 Uhr
- Funktionales Core-Training der Stabilität der Wirbelsäule/des gesamten Körpers: 27.04.2024, 13:00 - 16:15 Uhr
- Fitnesstrends im Gruppentraining: 25.05.2024 - 13:00 - 16:00 Uhr
- Einfach los tanzen: 24.08.2024, 13:00 - 17:00 Uhr
- Entfalte deine Kräfte: 07.09.2024, 10:00 - 14:00 Uhr
- Pilates: 27.10.2024, 11:00 - 13:00 Uhr

#30-40-50 ÜL-C Ausbildung in Niedersachsen

ÜL-C Breitensport Lizenz – flexibler, ortsnah und Interessensorientiert

Seit 2021 gibt es ein neues Konzept für unsere Ausbildung zum Übungsleitenden C „Breitensport“. Das Ziel: Der „Weg zur ÜL-C-Lizenz“ soll für Interessierte flexibler, ortsnah und stärker an ihren Interessen und Kompetenzen orientiert sein.

Statt Grund-, Aufbau- und Spezialblocksteinen gibt es jetzt folgende drei Bereiche: Profilmodul C-30, C-40 und C-50 (siehe Grafik).



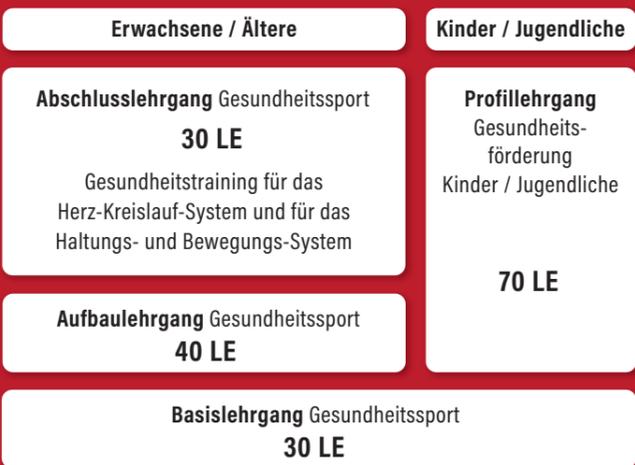
Wichtiger Unterschied zum vorherigen Modell:

Die drei Bereiche kann der angehende Übungsleitende flexibel belegen, die Reihenfolge der Belegung der Module ist nicht wichtig. Darüber hinaus können sich Teilnehmende auf Online- als auch Präsenz- sowie Blended Learning-Formate freuen. Entscheidend bei dem Erwerb der ÜL-C Lizenz ist, dass der angehende Übungsleitende die gesamten Lerneinheiten (120 LE) sowie den Erste Hilfe-Kurs (9 LE nicht älter als 2 Jahre) innerhalb von zwei Jahren nachweisen kann.

Weitere Informationen zu Aus- und Fortbildungen sowie Anmeldung über <https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/>

Aufbau der Ausbildung ÜL-B

„Sport in der Prävention“



Weitere Informationen gibt es unter www.ssb-osnabrueck.de oder direkt bei Heiko Brüning, Tel. 0541 / 9393 57-12

Übungsleiterausbildung B

Sport in der Prävention – Gesundheitsförderung Kinder / Jugendliche

INFO

In der Ausbildung können Sie sich spezialisieren auf Sportangebote im Bereich Gesundheitsförderung für Kinder / Jugendliche. Die Abschnitte der ÜL-B-Ausbildung bauen aufeinander auf und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge vollständig absolviert werden: für das Profil Kinder / Jugendliche der Basislehrgang und der Profillehrgang Gesundheitsförderung.

Die Voraussetzung für die Teilnahme an der Ausbildung sind ein gültiger Lizenzabschluss der 1. Lizenzstufe und die Vollendung des 18. Lebensjahres.

Übungsleiterfortbildung B

Präventions-, Reha- und Behindertensport

INFO

Der StadtSportBund Osnabrück e. V. und der Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V. (BSN) bieten als besonderen Service für Osnabrücker Übungsleiter Fortbildungen für alle Lizenzen des BSN und des LSB (1. und 2. Lizenzstufe) an.

Sportjugend

Sportassistentenausbildung

Die Sportassistenten- bzw. Schulsportassistentenausbildungen richten sich an Jugendliche, die sich im Verein an der Durchführung und Organisation von Sportstunden beteiligen bzw. den Übungsleiter unterstützen möchten oder in der Schule bei Pausenangeboten, in Sport AGs oder in Übungsstunden helfen wollen. Im Vordergrund steht die Sportpraxis, durch die vordergründig der Aufbau einer Übungsstunde, Hilfestellungen und die Absicherung bei Aufbauten auch anhand von Projekt-Arbeit vermittelt werden.

Jugendleiterausbildung

Die Jugendleiterausbildung ist eine Ausbildung für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren, die neben den Trainings- und Übungsstunden Angebote für Kinder und Jugendliche im Verein machen möchten. Dazu kann die Betreuung von Ferienfreizeiten, das initiieren neuer Trendsportangebote, die Organisation von Spielfesten und mehr gehören.

Auf dem Programm steht unter anderem:

- Wie leite ich eine Gruppe?
- Planung, Durchführung und Finanzierung von Jugendfahrten
- geschlechtsbezogene Jugendarbeit
- rechtliche Fragen
- Sportpraxis

Jugendleiterfortbildung

Jugendleiterfortbildungen für Jugendliche und Erwachsene, die neues aus der Jugendarbeit erfahren und ihre Jugendleiterlizenz verlängern wollen.

Qualifix

Qualifix steht für die Weiterbildung von Führungskräften in Vereinen.

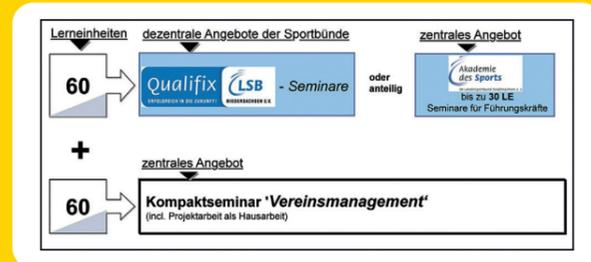
Zielgruppe der Seminare sind sowohl Vorstandsmitglieder, Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleiter als auch hauptberufliche Geschäftsstellenmitarbeiterinnen und Geschäftsstellenmitarbeiter, die sich für den „Verein der Zukunft“ fit machen wollen.

Die Inhalte unterstützen die tägliche Vereinsarbeit. Sie sind in verschiedene Themenbausteine gegliedert, die sich gezielt an praktischen Fragen des Vereinsalltages orientieren

Vereinsmanagerin/ Vereinsmanager

C-Lizenz des DOSB

Das Ziel der Angebote im Bereich Vereinsmanagement ist, die Mitarbeiter/innen in den Vorständen und Führungsteams für die vielfältigen, leitenden und verwaltenden Aufgaben in den Vereinen und Verbänden vorzubereiten bzw. weiterzubilden. Die Inhalte der Qualifizierungsangebote orientieren sich an diesen konkreten Aufgaben.



Kontakt: Landessportbund Niedersachsen e.V.
Niels Uhde-Kracht Tel. 0511 1268-170, E-Mail: nuhde@lsb-niedersachsen.de

Für alle Angebote gilt:

Änderungen vorbehalten!



KONTAKT:

StadtSportBund Osnabrück e. V.
Heiko Brüning
Alwine-Wellmann-Str. 19
49088 Osnabrück

Tel. 0541 / 9393 57-12
heiko.brueuning@ssb-osnabrueck.de
www.ssb-osnabrueck.de

Für weitere Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

[ssb-osnabrueck.de/youtube](https://www.youtube.com/channel/UC...)

[facebook.com/sportjugendosnabrueck](https://www.facebook.com/sportjugendosnabrueck)
[facebook.com/stadtsportbundosnabrueck](https://www.facebook.com/stadtsportbundosnabrueck)

[instagram.com/stadtsportbund_osnabrueck/](https://www.instagram.com/stadtsportbund_osnabrueck/)

Gute Ideen, gutes Design und ein gutes Miteinander
- das erwartet Sie bei uns!

Rathje
grafik + design

www.rathje-design.de
info@rathje-design.de
#rathje.design

