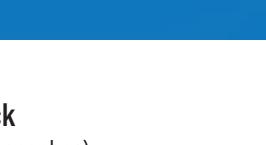
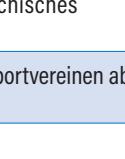




2026

Lehrgangskalender

inkl. Ausbildungen zum ÜL-C „Breitensport“

Anmeldung und weitere Infos unter:
www.ssb-osnabrueck.deLehrgangsort: Osnabrück
(soweit im Titel nicht anders angegeben)**JANUAR**

NR.		TITEL	TAG	DATUM	ZEIT	LE
00915	ÜL-C	Gemeinsam stark – Kooperation, Bewegung & psychisches Gleichgewicht	Sa.	24.01.2026	09:00 - 13:30 Uhr	5
00847	Vorstand	Neuerungen für Sportvereine und Ehrenamtliche in Sportvereinen ab 2026 im Vereins- und Steuerrecht (online)	Di.	27.01.2026	18:00 - 20:15 Uhr	3

FEBRUAR

00168	ÜL-C	Ausbildung ÜL-C: C-30 Sport verstehen und vermitteln (Präsenz)	Sa./So. Sa./So.	07/08.02.und 21/22.02.2026	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 13:30 Uhr	30
00927	ÜL-B	Gesundheitssportstudio für Kinder in der Sporthalle	Sa.	21.02.2026	09:00 - 13:30 Uhr	5
00852	Vorstand	Versicherungsschutz im Sportverein (online)	Di.	24.02.2026	18:00 - 20:30 Uhr	3
00928	ÜL-B	Igelball und Pezziball im Alters-, Präventions- und Rehasport	Sa.	28.02.2026	09:00 - 13:30 Uhr	5

MÄRZ

00933	ÜL-C	Trainerschulung im Projekt „Radfahren vereint“	Sa.	07.03.2026	09:00 - 16:30 Uhr	7
00313	ÜL-C	LQZ „BallKoRobics“	Do.	12.03.2026	15:00 - 18:00 Uhr	4
00899	ÜL-C	Ausbildung ÜL-C: C-40 Kinder bewegen und begleiten (Präsenz)	Sa./So. Sa./So.	14./15.03.2026 und 11./12.04.2026	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 16:30 Uhr	40
00930	ÜL-C ÜL-B	Stabil-Bleiben im Sport: Wie reagieren wir auf rechtsextremes oder antidemokratisches Verhalten? (online)	Mi.	18.03.2026	18:00 - 20:15 Uhr	3
00315	JL	Juleica-Ausbildung am Alfsee	Mo.-Sa.	30.03.-04.04.2026	ganztägig mit Übernachtung	60

APRIL

00947	ÜL-B	Rückentrennung aus fernöstlicher Sicht - im Alters-, Präventions- und Rehasport	Sa.	11.04.2026	09:00 - 13:30 Uhr	5
01032	ÜL-C ÜL-B	Einführung von Inklusion in Sportangeboten	Sa.	18.04.2026	09:00 - 16:00 Uhr	8
01361	Vorstand	KI im Sportverein (online)	Do.	23.04.2026	18:00 - 21:15 Uhr	4
00919	ÜL-C	Kompetent im Ganztag - Lösungsansätze für herausfordernde Situationen in Bewegung, Spiel und Sport	Sa.	25.04.2026	09:00 - 13:30 Uhr	5

MAI

00925	ÜL JL	Aufsichtspflicht und Haftung für ÜL und JL (online)	Di.	05.05.2026	18:00 - 21:15 Uhr	4
00920	ÜL-C	Sportabzeichenprüfer*innen – Praxisausbildung in Präsenz (6 LE) aufbauend auf Selbstlern-Online-Modul	Sa.	09.05.2026	09:00 - 14:00 Uhr	10
00926	ÜL-C ÜL-B	Sport und Hitze (online)	Di.	12.05.2026	18:00 - 19:30 Uhr	2

JUNI

00921	ÜL JL	Erste-Hilfe-Ausbildung	Sa.	06.06.2026	09:00 - 18:00 Uhr	5
00922	ÜL-C	C-50-Flexblock zur Ausbildung und Lizenzverlängerung	Sa./So. Sa./So.	13./14.06.2026	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 18:00 Uhr	20
00843	ÜL-C JL	2 Themen für Teamer: Spiele für Ferienfreizeiten und Prävention sexualisierter Gewalt	Sa.	20.06.2026	09:00 - 18:00 Uhr	10
01042	Vorstand	Offen sagen, was offen ist (online)	Di.	23.06.2026	18:00 - 20:15 Uhr	3
	ÜL-C	Fit für die Vielfalt	Sa.	27.06.2026	10:00 - 17:00 Uhr	8

AUGUST

00317	12-14 J.	Outdoor Adventure: Erlebniscamp am Steinhuder Meer	Do.-Mo.	06.-10.08.2026	ganztägig mit Übernachtung	/
-------	----------	--	---------	----------------	----------------------------	---

SEPTEMBER

00914	ÜL-C	Ausbildung ÜL-C: C-30 Sport verstehen und vermitteln (blended-learning)	Fr.-Do. Sa.	Online-Phase: 04.09. - 01.10.2026 Präsenz-Tag: 26.10.2026	Präsenz-Tag: Sa. 09:30 - 18:30 Uhr	30
00924	ÜL-C	Coach Supporter	Sa./So.	05./06.09.2026	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 18:00 Uhr	20
00850	Vorstand	Gesundheitssport (Online)	Di.	15.09.2026	18:00 - 20:15 Uhr	3
00314	ÜL-C	LQZ „Ausdauer- und Schnelligkeitsspiele“	Do.	24.09.2026	15:00 - 18:00 Uhr	4

OKTOBER

01365	Vorstand	Vereins-Newsletter (online)	Do.	06.10.2026	18:00 - 21:15 Uhr	4
00316	13-15 J.	Sportassistentz-Ausbildung am Alfsee	Mo.-Do.	12.-15.10.2026	ganztägig mit Übernachtung	32

NOVEMBER

01390	ÜL-C	Osnamotion	Sa.	14.11.2026	09:15 - 16:00 Uhr	5
01033	ÜL-C	Gewaltprävention im Sport – Sicher und souverän handeln	Sa.	07.11.2026	09:00 - 13:30 Uhr	5
00935	ÜL-B	Propriozeptives Training im Präventions- und Rehasport	Sa.	21.11.2026	09:00 - 18:00 Uhr	10
00849	Vorstand	Mitgliederversammlung (Online)	Sa.	24.11.2026	18:00 - 21:15 Uhr	4
00923	ÜL-C	Athletiktraning	Sa.	28.11.2026	09:00 - 13:30 Uhr	5

Zusätzlich bieten wir in unserer Reihe „Treffpunkt Beratung“ online aktuelle Themen für Vorstandsmitarbeiter:innen an.

Lehrgangsangebot des Turnkreises Osnabrück-Land**Kontakt:** Marlies Pohlmann – 05409/4161 – marlies-pohlmann@web.de**Vereinssport-Assistenz-Ausbildung (Kreisturnschule):**

- 17.01.2026, 09:00 - 16:00 Uhr in Gesmold

- 18.01.2026, 09:00 - 15:45 Uhr in Wissingen

- 24.01.2026 09:00 - 16:30 Uhr in Borgloh

- 11.04.2026 08:00 - 17:00 Uhr in Wellendorf

- ggf. 12.04.2026 Prüfungstag(e)

Fit im Kreis - vielfältige Varianten & Einsatzmöglichkeiten**im Zirkeltraining:** 08.02.2026, 09:30 - 13:30 Uhr**Kinderturnlehrgang:** Sing- und Klatschspiele für Kinder vom Krippenalter

bis Grundschule, Bewegungslandschaften, Hinführung zum Turnen

14.03.2026, ganztags in Wissingen

Lehrgangsangebot des Turnkreises Osnabrück-Stadt**Kontakt:** Geschäftsstelle – 0541/68553840 – tk-os-stadt@gmx.de**Alle Angebote finden in Osnabrück statt!**

#30-40-50 ÜL-C Ausbildung in Niedersachsen

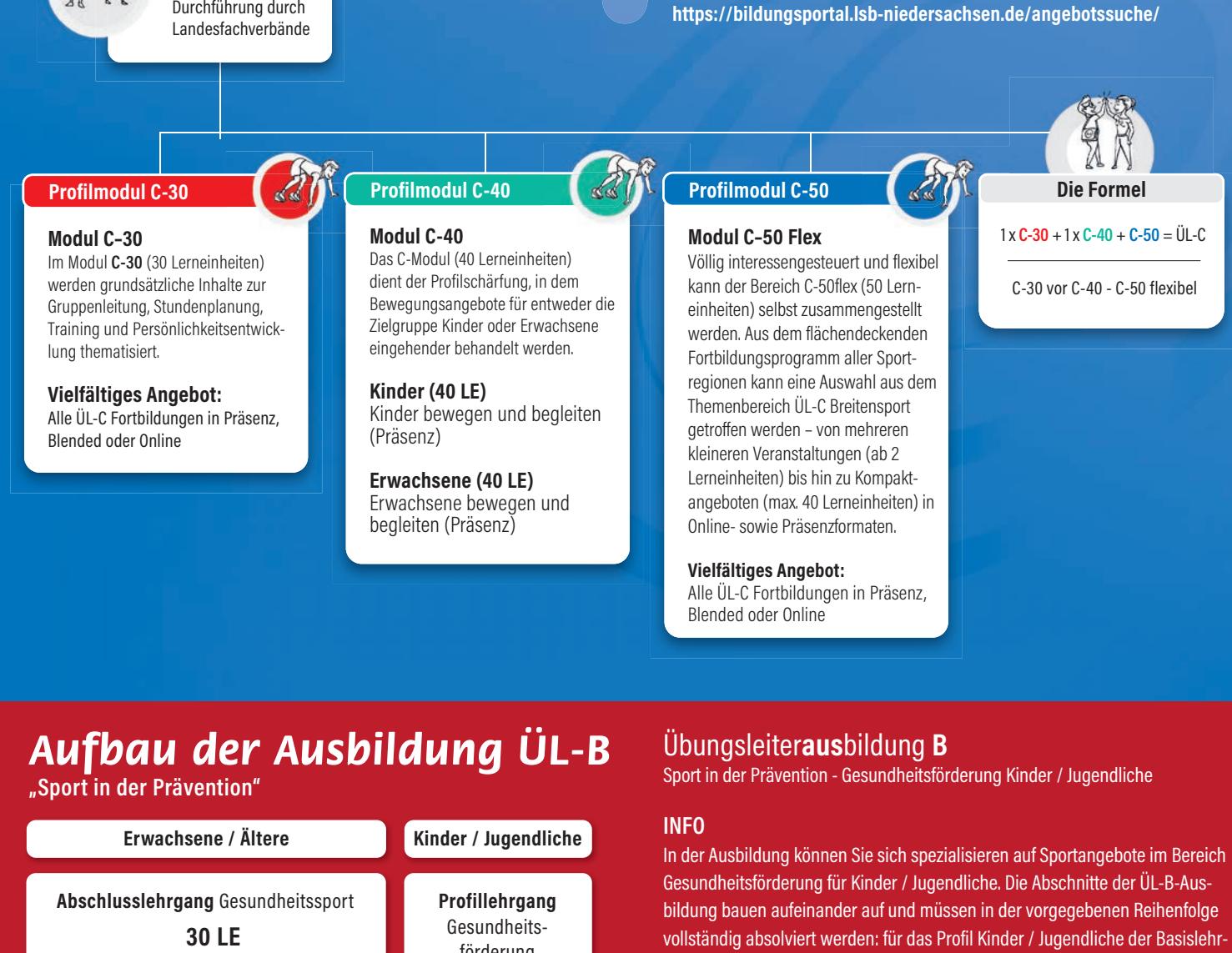


Seit 2021 gibt es ein neues Konzept für unsere Ausbildung

ÜL-C-Lizenz" soll für Interessierte flexibler, ortsnah und stärker an ihren Interessen und Kompetenzen orientiert sein.

Statt Grund-, Aufbau- und Spezialblocksteinen gibt es jetzt folgende drei Bereiche: Profilmittel C-30, C-40 und C-50 (siehe Grafik).

Trainer / in



Aufbaulehrgang Gesundheitssport

Aufbaulehrgang Gesundheit
40 LE

Basislehrgang Gesundheitssport 30 LE

In Sport AOs oder in Übungsstunden steht die Sportpraxis, durch die wird die Übungsstunde, Hilfestellungen und

The logo features the word "Qualifix" in a bold, black, sans-serif font. It is positioned on a yellow background that has white, concentric circular patterns. To the right of the text, there is a stylized white graphic element consisting of a circle with a vertical line extending downwards from its center.

Zielgruppe der Seminare sind sowohl Vorstandsmitglieder als auch Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleiter sowie hauptberufliche Geschäftsstellenmitarbeiterinnen und Geschäftsstellenmitarbeiter, die sich für den „Verein der

Die Inhalte unterstützen die tägliche Vereinsarbeit. Sie sind in verschiedene Themenbausteine gegliedert, die sich gezielt an praktischen Fragen des Vereinsalltages orientieren

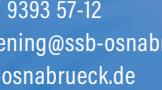
Für alle Angebote

Änderungen vorbeha

ilt:

E
n
E

KONTAKT:
StadtSportBund Osnabrück e. V.



Gute Ideen, gutes Design und ein gutes Miteinander

Rathje
grafik  design
www.rathje-design.de
info@rathje-design.de
[#rathje design](#)



Weinmann-Str. 19
Osnabrück

ere Fragen stehen wir gerne zur Verfü

ssb-osnabrueck.de/youtube

facebook.com/sportjugendosnabrueck
facebook.com/stadtsportbundosnabrueck