



2026

inkl. Ausbildungen zum **ÜL-C** „Breitensport“



Anmeldung und weitere Infos unter:
www.ssb-osnabrueck.de



Lehrgangsort: Osnabrück
(soweit im Titel nicht anders angegeben)

JANUAR

NR.		TITEL	TAG	DATUM	ZEIT	LE
00915	ÜL-C	Gemeinsam stark – Kooperation, Bewegung & psychisches Gleichgewicht	Sa.	24.01.2026	09:00 - 13:30 Uhr	5
00847	Vorstand	Neuerungen für Sportvereine und Ehrenamtliche in Sportvereinen ab 2026 im Vereins- und Steuerrecht (online)	Di.	27.01.2026	18:00 - 20:15 Uhr	3

FEBRUAR

00168	ÜL-C	Ausbildung ÜL-C: C-30 Sport verstehen und vermitteln (Präsenz)	Sa./So. Sa./So.	07./08.02.und 21./22.02.2026	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 13:30 Uhr	30
00927	ÜL-B	Gesundheitssportstudio für Kinder in der Sporthalle	Sa.	21.02.2026	09:00 - 13:30 Uhr	5
00852	Vorstand	Versicherungsschutz im Sportverein (online)	Di.	24.02.2026	18:00 - 20:30 Uhr	3
00928	ÜL-B	Igelball und Pezziball im Alters-, Präventions- und Rehasport	Sa.	28.02.2026	09:00 - 13:30 Uhr	5

MÄRZ

00933	ÜL-C	Trainerschulung im Projekt „Radfahren vereint“	Sa.	07.03.2026	09:00 - 16:30 Uhr	7
00313	ÜL-C	LQZ „BallKoRobics“	Do.	12.03.2026	15:00 - 18:00 Uhr	4
00899	ÜL-C	Ausbildung ÜL-C: C-40 Kinder bewegen und begleiten (Präsenz)	Sa./So. Sa./So.	14./15.03.2026 und 11./12.04.2026	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 16:30 Uhr	40
00930	ÜL-C ÜL-B	Stabil-Bleiben im Sport: Wie reagieren wir auf rechtsextremes oder antidemokratisches Verhalten? (online)	Mi.	18.03.2026	18:00 - 20:15 Uhr	3
00315	JL	Juleica-Ausbildung am Alfsee	Mo.-Sa.	30.03.-04.04.2026	ganztägig mit Übernachtung	60

APRIL

00947	ÜL-B	Rückentraining aus fernöstlicher Sicht - im Alters-, Präventions- und Rehasport	Sa.	11.04.2026	09:00 - 13:30 Uhr	5
01032	ÜL-C ÜL-B	Einführung von Inklusion in Sportangeboten	Sa.	18.04.2026	09:00 - 16:00 Uhr	8
01361	Vorstand	KI im Sportverein (online)	Do.	23.04.2026	18:00 - 21:15 Uhr	4
00919	ÜL-C	Kompetent im Ganzttag - Lösungsansätze für herausfordernde Situationen in Bewegung, Spiel und Sport	Sa.	25.04.2026	09:00 - 13:30 Uhr	5

MAI

00925	ÜL JL	Aufsichtspflicht und Haftung für ÜL und JL (online)	Di.	05.05.2026	18:00 - 21:15 Uhr	4
00920	ÜL-C	Sportabzeichenprüfer*innen – Praxisausbildung in Präsenz (6 LE) aufbauend auf Selbstlern-Online-Modul	Sa.	09.05.2026	09:00 - 14:00 Uhr	10
00926	ÜL-C ÜL-B	Sport und Hitze (online)	Di.	12.05.2026	18:00 - 19:30 Uhr	2

JUNI

00921	ÜL JL	Erste-Hilfe-Ausbildung	Sa.	06.06.2026	09:00 - 18:00 Uhr	5
00922	ÜL-C	C-50-Flexblock zur Ausbildung und Lizenzverlängerung	Sa./So.	13./14.06.2026	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 18:00 Uhr	20
00843	ÜL-C JL	2 Themen für Teamer: Spiele für Ferienfreizeiten und Prävention sexualisierter Gewalt	Sa.	20.06.2026	09:00 - 18:00 Uhr	10
01042	Vorstand	Offen sagen, was offen ist (online)	Di.	23.06.2026	18:00 - 20:15 Uhr	3
	ÜL-C	Fit für die Vielfalt	Sa.	27.06.2026	10:00 - 17:00 Uhr	8

AUGUST

00317	12-14 J.	Outdoor Adventure: Erlebniscamp am Steinhuder Meer	Do.-Mo.	06.-10.08.2026	ganztägig mit Übernachtung	/
-------	----------	--	---------	----------------	----------------------------	---

SEPTEMBER

00914	ÜL-C	Ausbildung ÜL-C: C-30 Sport verstehen und vermitteln (blended-learning)	Fr.-Do. Sa.	Online-Phase: 04.09. - 01.10.2026 Präsenz-Tag: 26.10.2026	Präsenz-Tag: Sa. 09:30 - 18:30 Uhr	30
00924	ÜL-C	Coach Supporter	Sa./So.	05./06.09.2026	Sa. 09:30 - 18:30 Uhr So. 09:00 - 18:00 Uhr	20
00850	Vorstand	Gesundheitssport (Online)	Di.	15.09.2026	18:00 - 20:15 Uhr	3
00314	ÜL-C	LQZ „Ausdauer- und Schnelligkeitsspiele“	Do.	24.09.2026	15:00 - 18:00 Uhr	4

OKTOBER

01365	Vorstand	Vereins-Newsletter (online)	Do.	06.10.2026	18:00 - 21:15 Uhr	4
00316	13-15 J.	Sportassistenten-Ausbildung am Alfsee	Mo.-Do.	12.-15.10.2026	ganztägig mit Übernachtung	32

NOVEMBER

01390	ÜL-C	Osnamotion	Sa.	14.11.2026	09:15 - 16:00 Uhr	5
01033	ÜL-C	Gewaltprävention im Sport – Sicher und souverän handeln	Sa.	07.11.2026	09:00 - 13:30 Uhr	5
00935	ÜL-B	Propriozeptives Training im Präventions- und Rehasport	Sa.	21.11.2026	09:00 - 18:00 Uhr	10
00849	Vorstand	Mitgliederversammlung (Online)	Sa.	24.11.2026	18:00 - 21:15 Uhr	4
00923	ÜL-C	Athletiktraining	Sa.	28.11.2026	09:00 - 13:30 Uhr	5

Zusätzlich bieten wir in unserer Reihe „Treffpunkt Beratung“ online aktuelle Themen für Vorstandsmitglieder:innen an.

Lehrgangsangebot des Turnkreises Osnabrück-Land

Kontakt: Marlies Pohlmann – 05409/4161 – marlies-pohlmann@web.de

- **Vereinssport-Assistenz-Ausbildung (Kreisturnschule):**
 - 17.01.2026, 09:00 – 16:00 Uhr in Gesmold
 - 18.01.2026, 09:00 – 15:45 Uhr in Wissingen
 - 24.01.2026 09:00 – 16:30 Uhr in Borgloh
 - 11.04.2026 08:00 – 17:00 Uhr in Wellendorf
 - ggfls. 12.04.2026 Prüfungstag(e)
- **Fit im Kreis - vielfältige Varianten & Einsatzmöglichkeiten im Zirkeltraining:** 08.02.2026, 09:30 – 13:30 Uhr
- **Kinderturnlehrgang:** Sing- und Klatschspiele für Kinder vom Krippenalter bis Grundschule, Bewegungslandschaften, Hinführung zum Turnen
14.03.2026, ganztags in Wissingen

Lehrgangsangebot des Turnkreises Osnabrück-Stadt

Kontakt: Geschäftsstelle – 0541/68553840 – tk-os-stadt@gmx.de
Alle Angebote finden in Osnabrück statt!

- **Edu-Kinestetik und Brain-Gymnastik:**
17.01.2026, 11:00 – 13:30 Uhr
- **Kraft & Herz | Aroa trifft Kaha:**
07.02.2026, 14:00 – 17:00 Uhr
- **ChiYogaDance und TriLoChi II:**
28.02.2026, 10:00 – 13:00 Uhr
- **BallKoRobics:**
18.04.2026, 13:00 – 16:00 Uhr Maren Wenzel
- **Body Balance | Stark und Stabil mit Brasil und Co:**
14.11.2026, 14:00 – 17:00 Uhr



#30-40-50 ÜL-C Ausbildung in Niedersachsen

ÜL-C Breitensport Lizenz – flexibler, ortsnah und Interessensorientiert

Seit 2021 gibt es ein neues Konzept für unsere Ausbildung zum Übungsleitenden C „Breitensport“. Das Ziel: Der „Weg zur ÜL-C-Lizenz“ soll für Interessierte flexibler, ortsnah und stärker an ihren Interessen und Kompetenzen orientiert sein.

Statt Grund-, Aufbau- und Spezialblocksteinen gibt es jetzt folgende drei Bereiche: Profilmodul C-30, C-40 und C-50 (siehe Grafik).



Aufbau der Ausbildung ÜL-B „Sport in der Prävention“



Weitere Informationen gibt es unter www.ssb-osnabrueck.de oder direkt bei Heiko Brüning, Tel. 0541 / 9393 57-12

Übungsleiterausbildung B

Sport in der Prävention - Gesundheitsförderung Kinder / Jugendliche

INFO

In der Ausbildung können Sie sich spezialisieren auf Sportangebote im Bereich Gesundheitsförderung für Kinder / Jugendliche. Die Abschnitte der ÜL-B-Ausbildung bauen aufeinander auf und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge vollständig absolviert werden: für das Profil Kinder / Jugendliche der Basislehrgang und der Profillehrgang Gesundheitsförderung.

Die Voraussetzung für die Teilnahme an der Ausbildung sind ein gültiger Lizenzabschluss der 1. Lizenzstufe und die Vollendung des 18. Lebensjahres.

Übungsleiterfortbildung B

Präventions-, Reha- und Behindertensport

INFO

Der StadtSportBund Osnabrück e. V. und der Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V. (BSN) bieten als besonderen Service für Osnabrücker Übungsleiter Fortbildungen für alle Lizenzen des BSN und des LSB (1. und 2. Lizenzstufe) an.

Sportjugend

Sportassistentenausbildung

Die Sportassistenten- bzw. Schulsportassistentenausbildungen richten sich an Jugendliche, die sich im Verein an der Durchführung und Organisation von Sportstunden beteiligen bzw. den Übungsleiter unterstützen möchten oder in der Schule bei Pausenangeboten, in Sport AGs oder in Übungsstunden helfen wollen. Im Vordergrund steht die Sportpraxis, durch die vordergründig der Aufbau einer Übungsstunde, Hilfestellungen und die Absicherung bei Aufbauten auch anhand von Projekt-Arbeit vermittelt werden.

Jugendleiterausbildung

Die Jugendleiterausbildung ist eine Ausbildung für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren, die neben den Trainings- und Übungsstunden Angebote für Kinder und Jugendliche im Verein machen möchten. Dazu kann die Betreuung von Ferienfreizeiten, das initiieren neuer Trendsportangebote, die Organisation von Spielfesten und mehr gehören.

Auf dem Programm steht unter anderem:

- Wie leite ich eine Gruppe?
- Planung, Durchführung und Finanzierung von Jugendfahrten
- geschlechtsbezogene Jugendarbeit
- rechtliche Fragen
- Sportpraxis

Jugendleiterfortbildung

Jugendleiterfortbildungen für Jugendliche und Erwachsene, die neues aus der Jugendarbeit erfahren und ihre Jugendleiterlizenz verlängern wollen.

Qualifix

Qualifix steht für die Weiterbildung von Führungskräften in Vereinen.

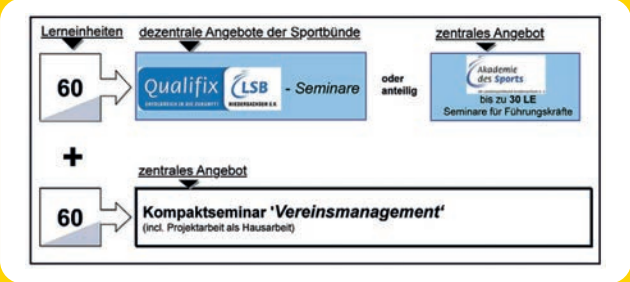
Zielgruppe der Seminare sind sowohl Vorstandsmitglieder, Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleiter als auch hauptberufliche Geschäftsstellenmitarbeiterinnen und Geschäftsstellenmitarbeiter, die sich für den „Verein der Zukunft“ fit machen wollen.

Die Inhalte unterstützen die tägliche Vereinsarbeit. Sie sind in verschiedene Themenbausteine gegliedert, die sich gezielt an praktischen Fragen des Vereinsalltages orientieren

Vereinsmanagerin/ Vereinsmanager

C-Lizenz des DOSB

Das Ziel der Angebote im Bereich Vereinsmanagement ist, die Mitarbeiter/innen in den Vorständen und Führungsteams für die vielfältigen, leitenden und verwaltenden Aufgaben in den Vereinen und Verbänden vorzubereiten bzw. weiterzubilden. Die Inhalte der Qualifizierungsangebote orientieren sich an diesen konkreten Aufgaben.



Kontakt: Landessportbund Niedersachsen e.V.
Tim Krause Tel. 0511 1268-162, E-Mail: tkrause@lsb-niedersachsen.de

Für alle Angebote gilt:

Änderungen vorbehalten!



KONTAKT:
StadtSportBund Osnabrück e. V.
Heiko Brüning
Alwine-Wellmann-Str. 19
49088 Osnabrück
Tel. 0541 / 9393 57-12
heiko.brueuning@ssb-osnabrueck.de
www.ssb-osnabrueck.de

Für weitere Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

- [ssb-osnabrueck.de/youtube](https://www.ssb-osnabrueck.de/youtube)
- facebook.com/sportjugendosnabrueck
facebook.com/stadtsportbundosnabrueck
- instagram.com/stadtsportbund_osnabrueck/

Rathje
grafik + design

www.rathje-design.de
info@rathje-design.de
[#rathje.design](https://www.instagram.com/rathje.design)



Gute Ideen, gutes Design und ein gutes Miteinander
- das erwartet Sie bei uns!